

## FICHE CORPO LIBERO

ATLETA:					SOCIETA':		
CATEGORIA:	CD	JR	SR		REGIONE :		
SERIE :		C	B		Luogo :		
PROVA N°	1°	2°	3°	FINALE	Data :		
<b>TECNICO RESPONSABILE :</b>							
DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	superiore	movim non eseguito	
	pt.2	pt.4	pt.6	pt.8	pt.10	pt.0	
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	21%- 40%	41%- 60%	61%- 80%	81%-100%		
GRAN JETE'							
ILLUSION DIRITTO							
PLANCHE FRONTALE							
RUOTA 2 MANI							
1 GIRO PASSE'							
ILLUSION ROVESCIO							
ARABESQUE							
MOVIMENTO LIBERO							
COMPOSIZIONE							
PERFORMANCE							

GIUDICE N° \_\_\_\_\_

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

FIRMA