



Pubblicato su *Associazione Sportiva Dilettantistica Twirling Nova Milanese* (<http://www.twirlingnovamilanese.it>)

Anno Sportivo:

2013-2014

Mese:

Ottobre

Oggi alcune atlete novesi hanno partecipato al corso gradi tenutosi a Cormano. Ben 4 ore per imparare i nuovi movimenti che le atlete dovranno, una volta esercitate a dovere, presentare all'esame futuro.

Le nostre atlete si sono esercitate insieme alle atlete di altre società e sono state guidate da insegnanti di Cormano con il supporto delle proprie. Sono stati creati diversi gruppi a seconda dei gradi che dovevano apprendere e quindi si è spaziate dal 6° al 2° grado.

Si sono dimostrate attente, curiose e contente sia di imparare i nuovi movimenti e le nuove combinazioni, sia di partecipare a questa iniziativa che ha permesso loro di condividere un momento insieme diverso.

Siamo rimasti entusiasti e soddisfatti anche di vedere che molte atlete hanno partecipato al corso gradi pur dovendosi allenare questo pomeriggio per altre 3h.

Ancor di più soddisfatta quando, finito l'allenamento, le atlete avevano il sorriso e con ancora tanta tanta tanta energia, al contrario di me :) Angie

(30/10/2025 - 15:46): <http://www.twirlingnovamilanese.it/articolo/corso-gradi-cormano-19-ottobre-2013>